

青島濱海學院附屬醫院 新聞速遞

• 我院组织开展新冠疫情防控知识强化培训及考核

• 我院举行新员工消防安全演练及素质拓展活动

我院组织开展新冠疫情防控知识强化培训及考核



近期，国内部分省市不同程度出现新冠肺炎疫情反弹，疫情防控形势总体较为严峻。为进一步落实常态化疫情防控工作有关要求，督促各科室认真落实疫情防控责任，时刻绷紧疫情防控这根弦，青滨附院感染管理科近期以不同形式组织了多场培训及考核。

11月10日下午，医院感染管理科组织全院工作人员进行疫情防控知识的再培训。主要对三级预检分诊、重点人群管控、病房管理、核酸检测方案、疫情防控不同场景防护指引等内容进行强化培训。

11月9日至11月13日，由各科室感控小组成员组织，院感科以抽查的方式对各科室所有人员进行《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南（第三版）》、《全员新型冠状病毒核酸检测组织实施指南（第二版）》、《新型冠状病毒肺炎防控（第八版）》的再学习，同时对科室所有人员进行了手卫生及穿脱防护服的考核。

11月15日下午，医院感染管理科负责人刘爱红对全院保洁、保安、电梯工、医疗废物暂存处、医疗废物运送及医疗污水处理站、洗涤中心、外勤部工作人员等进行了集中院感知识的再培训。培训内容包括：新冠肺炎防控消毒原则、疫情防控各关口要求、疫情防控期间标准防护、常用化学消毒剂及消毒方法、医疗织物管理、职业暴露管理等。

同时组织大家观看了保洁人员保洁车的管理、手卫生及穿脱防护服的视频。培训结束后，最后统一进行了手卫生及穿脱防护服的考核，确保参训人员掌握到位，达到培训效果。

本次感控强化培训活动，得到了各科室、各部门的大力支持，全院职工新冠疫情防控知识和技能明显提升，为今后我院感控工作奠定了良好的基础。（医院感染管理科）

我院举行新员工消防安全演练及素质拓展活动



消防安全无小事。为提高新员工的安全意识，增强自救能力，11月13日，我院组织新一批入职员工共100余人进行消防安全演练。

上午8点20分，消防演练正式开始。在保卫科工作人员讲解完我院消防设施的设置配备、具体位置以及一些基本的灭火自救知识后，新员工们开始进行实际操作，学习灭火器的使用方法，以及在遇到突发火情的时候应该如何报警，如何在能力范围内对初期火灾进行有效扑救。随后，保卫科的工作人员还演示了消火栓和消防水带的使用。

演练结束以后，新一批入职员工进行了素质拓展训练。公鸡下蛋、珠行万里、无敌风火轮……在一个个有趣的游戏中，新员工们增进了了解，交流了感情，体会到了团队协作的力量，为以后在工作中的更好地协同配合打下了基础。

普外科

将腹腔镜微创技术广泛应用于结直肠手术

近日，普外科又成功为一患者行腹腔镜乙状结肠癌根治切除术，将腹腔镜微创技术广泛应用于结直肠手术。

普外科主任、主任医师李哲夫介绍，该患者为50岁男性患者，因便血1个月来院就诊。经过纤维结肠镜检查发现乙状结肠有一菜花样肿物，病理学检查考虑腺癌，收治入院。入院后，行腹腔CT检查发现乙状结肠局限管壁增厚伴环形狭窄，腹腔内未见转移病灶，于是决定为患者行手术治疗。

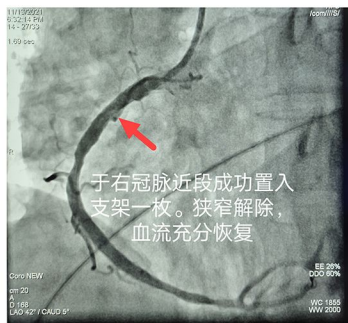
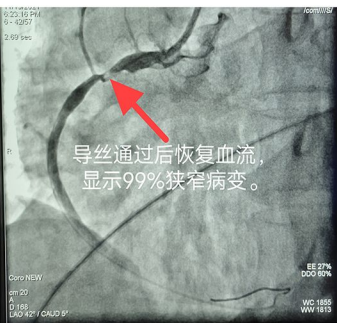
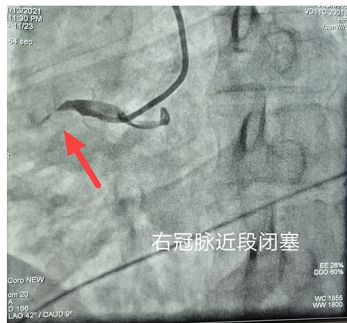
在完善各项术前检查后，普外科成功为患者完成了腹腔镜乙状结肠癌根治切除术，日前，患者已康复出院。

据了解，腹腔镜微创技术已在普外科广泛开展，近期已完成结直肠癌手术十余例，包括右半结肠癌根治切除术，乙状结肠癌根治切除术，超低位直肠癌保肛手术等，均取得了满意的临床效果。（普外科供稿）



胸痛中心

争分夺秒抢救生命



近日，一名38岁的男性患者因突发胸痛一个多小时来院就诊。经检查发现，该患者为急性下壁、右室、正后壁心肌梗死，既往有高血压病，并长期吸烟。

时间就是生命！胸痛中心立刻启动治疗！心内科、急诊科、介入医学科密切协同配合，为患者进行手术，成功开通闭塞冠脉。

据胸痛中心负责人、心内科王文荣副主任医师介绍，患者从来院到开通血管，不到一小时，完全符合国家标准版胸痛中心的救治时间要求。这也充分体现了医院各科室之间的协同合作，以及“一切以患者为中心”的理念。（心内科）

骨科护士长李伟静 因爱入行 因爱前行

最初，想成为一名护士，是骨科护士长李伟静对家人的爱。13年的工作生涯，让她慢慢地把这份小爱变成了对患者的大爱，她带着爱入行，又因为爱不断前行。



因爱入行：自己淋过雨也想为患者撑把伞

聊起成为一名护士的初衷，李伟静沉默了一会，说：“是对姥爷的遗憾”。姥爷曾因为前列腺增生在镇上医院留置尿管回家，因为夹闭尿管未及时开放，最终导致脑部缺血缺氧瘫痪半年后过世；“虽然当时的医疗条件有限，但如果护理得当，这件事都是可以避免的。”

自此之后，家里人就非常支持小辈去学医，现在家里有医生也有护士，他们不允许类似的事情再次发生。同时，她也希望所有的患者都能在需要的时候得到正确有效的救治，不要因为一时的失误造成不可挽回的后果。



因爱坚定：希望所有患者都被温柔以待



13年里，李伟静护理过无数的患者，因为心中有爱，所以她的内心变得越来越柔软。

在她的职业生涯中，有一位26岁的年轻小伙子让她永远都忘不了。小伙子是在非洲工作的硕士研究生，非常优秀，他跟女朋友都已经领证了，就差办一场浪漫的婚礼了，可就在这时，小伙子被查出肺癌转移。“遇到这种事情，对于患者本人和家里人来说已经是晴天霹雳了，可最让他心灰意冷的是自从住院以后，已经领证的女朋友再也没有出现过。”李伟静说，为了给这位患者信心，她上班都会去跟他谈谈心，鼓鼓劲，希望通过自己的关心让患者不那么悲观和失望。患者接受靶向治疗和化疗后，有一段时间胸膜上的癌细胞都不见了。家里人也特别感谢我们，无论是医生还是护理，后来因为患者转至其他病区继续治疗，我也就跟他的联系少了一些，想着等他下个化疗周期来住院去看望他，我去肿瘤病房的时候得知这个癌症复发的患者于昨夜去世了。

“我在肿瘤病区的门口沉默了好久，心里忍不住的难过。当时真的很心酸，既觉得惋惜，也觉得内疚，在他人生的最后的时刻没能去见他最后一面。”李伟静缓缓说道。

因为这件事，李伟静把遇到的每一个患者都当做亲人，细心护理，让他们住院期间都感受到被重视、被关心、被呵护的感觉，让他们有所期待，有所希望。

因爱前行：提升自己给患者更多安全感

在李伟静看来，一名合格的护士一定是精湛专业的技术与人文关怀兼备的。在平时的工作中，李伟静对自己对护士要求

非常高的。据李伟静介绍，骨科很多亚专科专业，所以需要学习的东西非常多，专科性特别高，比如各种辅助器具的使用，不同部位受伤患者在治疗期间体位摆放及功能锻炼，各种危重症手术的病情观察及专科护理。与此同时，还要加强护理人员的沟通技巧，以便在工作中应对解答患者的各种困惑和顾虑。



“常规护理是每个护士入行必备的技能，我们都一样，以前练习穿刺技术都是同事互相练习，毕竟示教模型和面对真实的生命对于刚接触护理这个行业的主管感受是不一样的。现在重点是放在提升专科特色护理上。”李伟静说，她现在会要求护士搜集不同病例学习，还会邀请科室医生给我们授课，不断提升护理水平。“给予患者安全、优质、仁德，尊重，让患者信任，让患者满意，我们必须不断学习进步，创建我们青滨附院特色的博爱护理文化。”

13年，倏忽而过。但对李伟静来说，却是质的飞跃。勤奋如她，热爱如她，一定会在护理这条路上，收获似锦繁花！





距离地面万里之遥的飞机上，一名乘客突然胸闷气短，在服用了两粒速效救心丸后，症状依然没有缓解。一名医生见状，立即起身查看，初步诊断该乘客是哮喘发作。医生拿出随身携带的药物说：“我是一名呼吸科医生，你愿意相信我吗？”乘客毫不犹豫地点头，服药后，病情很快稳定。

感动之余，不免深思：当你生病时，你愿意无条件地相信医生吗？也许，你会说，这是个伪命题。但现实中，这确实是个真问题，有很多人会感到纠结，难以作答。

医患关系，应该是最亲密的关系之一，因为人的一生，谁都无法离开医生。唯有彼此信任，才能站在同一个战壕里齐心协力抵御那个叫做“病魔”的敌人。

因为信任，一名罹患恶性卵巢癌被多家医院宣告进入生命倒计时的患者，找到了我院省级知名专家方政慧主任医师，表达了自己生的欲望和对于专家的绝对相信：“主任，我都听您的。”长达7个半小时的手术顺利结束后，患者的病灶被切除。此后，医生和患者开始了漫漫地抗癌路，期间患者经历了多次复发和数十次化疗，承受了常人难以想象的痛苦折磨，但都没有放弃，因为她相信医生。不知不觉，今年已经是第十年了，患者不仅活下来了，还活得很好。

一名肺癌脑转移的56岁男性，在外院治疗，效果不理想，辗转多家医院后来到我院。为尽快控制病灶发展，挽救患者生命，韦光胜主任医师与患者及家属沟通，建议加大培美曲塞及顺铂剂量，搏一搏。患者及家属当场决定，相信医生一起“冒险”。令所有人

欣喜的是，经系统治疗后，脑转移奇迹般地消失了。

一名因脊柱骨折导致双下肢截瘫多年的27岁的小伙子，因臀部压疮感染导致大腿内侧形成脓肿，来我院治疗。面对他“不要把腿截掉”的要求，丁明主任医师多方考虑拿出治疗方案后与其沟通，小伙子只说了一句话“听你们的”。这是信任，更是期待。此后的治疗，因为小伙子的配合进行得无比顺利，两周后，切口痊愈，一切比预想的要好得多，小伙子自己摇着轮椅出院了，脸上难掩轻松的表情。

这都是发生在我们医院的真实病例。这也是医患之间因为信任带来的强大力量。

医学，是一个复杂的系统工程，有局限性，也有不完美。面对生命，有时候医生拼尽全力也可能没法达到满意的效果。但请相信，这种时候，最痛心的是医生自己。然而，个别患者及患者家属，却一味地认为只要肯花钱就能治好病，找医生就是求“生”，一旦没有如他们所愿，就会从“同路人”变成“陌生人”，轻则谩骂、投诉，重则使用暴力造成无法挽回的严重后果。

现实中，确实有医德缺失的医生，确实存在不当的诊疗行为，但这只是个例，不能成为我们不信任医生的借口。因为我们永远无法衡量，为了护佑生命，医护人员付出了多少努力，就像新冠疫情爆发时，一批批的医护人员选择逆行，把个人利益得失抛在身后，只为多救治一个病人。从长远来看，如果医患之间相互猜忌、不信任，那医患关系会越来越差，医患间的共同利益也会越来越

越弱化，那么最终损害的不仅仅是人与人之间的关系，还有可能是宝贵的生命。

医患应该是坐在同一条船上，有着相同的目标：抵达安全健康的彼岸。就像我院所倡导的一样：只有医患同心，才能除疾润心。作为医生，我理解患者的不易，尽全力做到诊准确、疗有效，节成本做到用心；作为患者，我懂得医生的辛苦，发自内心地相信诊疗结果和诊疗方式，积极主动配合治疗。这就是我们常说的“共情”，医患双方要学会设身处地思考，推心置腹地沟通。

猜疑的种子一旦种下，善意的果实永远都不会结出。愿医生和患者都能感受到信任的力量，彼此之间相互理解、相互体谅；愿医生能在“除疾”的同时，不忘“润心”，“常常去帮助，总是去安慰”，愿患者及家属不只在生病时关注医护群体；愿付出爱能得到爱，愿医生的仁心耐心能换来患者及家属的安心开心。

