



青岛滨海学院附属医院

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2022年3月9日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第七十七期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

三八国际妇女节



不同的人生角色，赋予她们
不同的一面。但无论哪一面
都是了不起的一面！

青岛滨海学院
附属医院报

地址：青岛市西海岸新区海崖路689号

电话：0532-58787666 58787888

责编：吴文召

设计：郭磊

护理部——举行护士长年度述职、遴选带教老师将“博爱护理”化为每个人的自觉行动

2月28日，护理部组织召开2021年度护士长述职会议。副院长兼党委副书记、护理部主任明艳，院长助理兼医务部主任马建群，综合办公室主任王磊，护理部副主任刘冰出席并为参与述职的护士长打分。



述职会议上，各护理单元护士长围绕优质护理服务，以不同的形式，概括总结了2021年的工作，提出了2022年的工作计划，特别是结合三甲医院创建，提出了各自的工作重点、举措等。通过述职，增进了各护理单元之间的了解，各护士长纷纷表示，要对照先进，查缺补漏，为患者提供更优质的护理服务，让“博爱护理”模式真正成为每个人的自觉行动。

2月24日，为更好的选出能将临床与理论相结合的授课教师，护理部特别组织试讲活动，特别邀请了高年资的护士长对参与试讲的选手进行评价。最终，从通过初筛的21位选手中选出了12位业务精湛、专业水平硬、课件讲述逻辑清晰有吸引力的老师，进一步参与大学授课。



血透室——“肾友课堂”为患者解读医保政策

为进一步宣传医保政策、3月1日、2日中午，血液透析室通过“肾友课堂”为患者及家属解读相关医保政策，进一步提高群众对医保政策的知晓程度。课堂上，医保办工作人员积极为患者及其家属提供政策咨询、业务疑难解答等服务。此次活动，让患者及其家属更加深刻感悟“医保为民”的初心，充分了解了“医保惠民”政策，进一步扩大了医保宣传覆盖面，提高了医保政策知晓率，通过“零距离、面对面、实打实”的宣传服务，让最新医保政策飞入千家万户。

(文/血液透析室 刘立洁)



妇产科

开设盆底肌康复项目，
让您做有“底气”的妈妈

盆底肌是指封闭骨盆底的肌肉群，即盆底肌肉。这一肌肉群犹如一张“吊网”，尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等脏器被这张“网”紧紧吊住，从而维持正常位置以便行使其功能。一旦这张“网”弹性变差，“吊力”不足，便会导致“网”内的器官无法维持在正常位置，从而出现相应功能障碍。

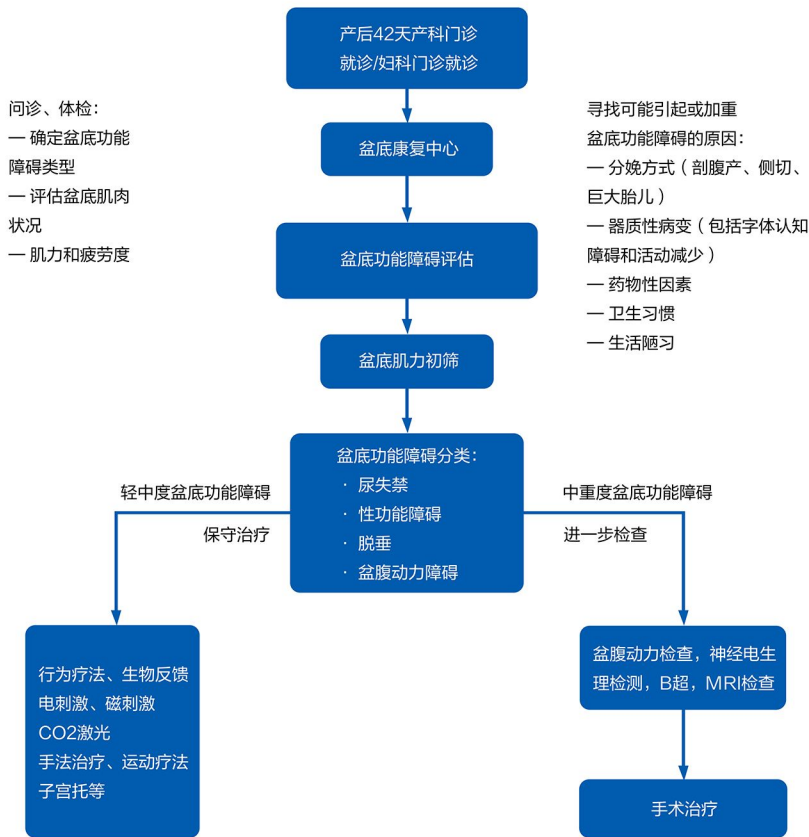
盆底肌肉就像一条弹簧，将耻骨、尾椎等连接在一起。它围绕在尿道、阴道和直肠开口的周围，支撑着盆腔和腹腔器官，还会协同作用于膀胱、肠和性功能。因此，盆底肌肉和性功能、排尿功能等都有密切联系。

怀孕分娩，是女性生命中极为重要且难忘的一段经历，它给女性的身体和心理都带来了一系列不可逆转的影响，其中盆底肌肉松弛就是最常见的影响。有很多女性生产后咳嗽、打喷嚏、大笑时常有漏尿现象，这就是盆底肌松弛引起的压力性尿失禁的表现。

压力性尿失禁和子宫脱垂等，是盆底肌薄弱远期的影响，而性生活质量下降，则是近期的主要影响。有相当一部分产妇出现阴道前后壁轻度松弛、脱垂、兴奋性下降等，加上产后激素变化，阴道黏膜干涩和菲薄，会阴伤口恢复欠佳，直接影响性生活质量。



为关爱女性身心健康，丰富女性孕期及产后康复一体化建设，青滨附院妇产科于2021年12月开展门诊盆底肌康复项目，自该项目开展以来已接诊近百例患者，广受好评，越来越多的妈妈想要了解盆底肌康复。那么今天，小编就用一张图，带大家一起来了解一下康复流程。



最后贴心提醒，康复地点：青滨附院二楼妇产科门诊 康复咨询电话：0532—58788334

心内科

成功开展Ensite三维电解剖标测 指导下室性早搏射频消融术



近日，一位70岁的女性患者因阵发性心慌、胸闷4年多，加重4天来青滨附院心内科就诊。患者自诉4年前爬楼或快步走后出现阵发性心慌、胸闷，经休息后缓解，未做系统治疗，期间症状反复发作。1年前因“胸闷胸痛”在外院行“冠脉支架置入术”，术后症状好转后出院。4天前症状加重，稍微活动即感心慌、胸闷，活动明显受限，不能进行正常体力劳动，严重时感胸前区刺痛，伴全身乏力。

心内科负责人、副主任医师王文荣以最快的速度完善各项检查。动态心电图显示，患者窦性心律为主，频发室性早搏，时呈二、三联律，偶发室上性早搏，时成对出现，心率变异性减低，ST-T改变。根据检查结果，患者室性早搏频发，24小时共29068次，符合室性早搏射频消融治疗适应症。

随后，王文荣副主任医师和科室团队进行了反复讨论和

充分的术前准备，为患者实施Ensite三维电解剖标测系统指导下室性早搏射频消融术。手术非常成功，目前患者恢复良好。

Ensite三维标测系统下的射频消融术是目前领先的室早治疗方法，它能够凭借磁场校准实现精准心室建模，并通过自动标测功能对心电信息进行细致入微的智能分析。相较于传统X射线透视下的射频消融治疗，能够帮助医生更立体、形象地观察心脏结构，有助于在更短的时间内准确诊断疾病，精确定位消融靶点，提高手术的成功率、有效性及安全性。

此次Ensite三维电解剖标测系统下室性早搏射频消融术的成功开展，标志着青滨附院心内科在室性早搏方面的治疗水平进一步提高。



代代传承生生不息 的大医精神

——《生命河流摆渡人》



岭南大地，木棉树下，广东省人民医院从1946年的烽火硝烟中走来，在激情燃烧的岁月中筑成地基，在改革开放的浪潮中蓬勃发展，在新时代的号角中创造新的辉煌。在中国共产党成立100周年之际，为了更好地传承省医的历史和文化，讲好省医人自己的故事，传播省医好声音，省医组织编写了《生命河流摆渡人》一书，用以纪念为省医的建设与发展做出过突出贡献的广大医务人员。

逝去的是时光，留下的是精神，长卷舒展，记录了一位位悬壶济世的医者、一个个妙手回春的故事，展示了省医筚路蓝缕、走向辉煌的艰难历程，讲述了省医人“大医精诚、守护生命”的初心使命。

本期好书荐读，为您推荐这本《生命河流摆渡人》。

本书分为生命涅槃（1946—1949）、激情燃烧（1949—1978）、改革创新（1978—2012）、圆梦未来（2012至今）四个章节，展现了与新中国发展同步的医疗领域的奉献史，共收录了109位对广东省人民医院作出杰出贡献的典型代表的故事。钟南山院士为本书作序。以下为全文。

图书序

1946年，也就是日本投降的第二年，我跟着我的父亲从贵阳来到广州，这一年我在广州岭南大学附小读四年级，这一年是广州中央医院创建的一年，地址在广州市惠福西路，这一年我的父亲就在广州中央医院工作了。1951年，广州中央医院更名为广东省人民医院，我的父亲曾任医院第二任院长，我和广东省人民医院一起长大。75年过去了，医院成了我最熟悉、最常去、最早接触医疗、认识最多医生的地方。

如今广东省人民医院已成为全国最优秀的百家医院之一，其中的心外科、心内科、老年医学科、急诊医学科、放射科等进入了全国十佳专科排行。在广东，省人民医院已经成为家喻户晓的顶级医院。近日，国家卫健委发布了2019年度国家三级公立医院绩效考核结果，广东省人民医院为A++，在全国2413家三级公立医院中名列第10位。70多年的医院发展史既浓缩着中国共产党领导下的新中国医药发展史，也记录着人才、学科和技术的成长前进史，更是一部医务人员奉献担当的奋斗史。

这些成绩的取得离不开医护人员及管理人员70多年来的辛勤劳动与奉献，我对广东省人民医院的医护人员有着特殊的感情。从建院到现在，医院有一大批我熟悉的长辈、兄长、战友及年富力强的骨干：李廷安、张冀、查树兰、褚湘耀、魏大藻、李培雄、罗征祥等是我的长辈；林曙光、廖新波、黄震东、冯建章、孙家珍、黄思贤、黄铮人、张镜芳、饶栩栩、黄梓伦、陈传荣、罗鹏飞、吴一龙等是我亲密的战友；而庄建、耿庆山、余学清、覃铁和、陈纪言、杜欣、高兴林等正在不断地为医院的发展创造奇迹。

“不忘本来才能开辟未来，善于继承才能更好创新。”党委书记耿庆山是个有心人，值此中国共产党建党100周年之际，经他提议、医院党委统一共识并组织推出的《生命河流摆渡人》一书，我看了以后感觉分外亲切，因为在本书提及的109个典型代表中，我认识一半以上。我认为本书具有现实意义和时代价值，对这段珍贵的集体记忆进行梳理，就是以史明理、以史增信、以史崇德、以史力行，必将激励一代代医务工作者勇担新使命、勇攀新高峰、奋进新征程！