



青岛滨海学院附属医院

2023年03月22日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第127期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

汇聚涓涓爱心，点燃生命希望

作为三月“爱心月”的活动之一，我院党委组织部、宣传部发出倡议，号召全院员工参加“卫生健康系统万人流动血库”无偿献血活动。

3月15日，青岛市中心血站将采血车开进了我院，医院各科室、各部门员工积极响应号召，踊跃献血。

一时间，医、药、护、技和行政后勤的党员干部、青年团员纷纷伸出手臂，奉献爱心。献血队伍中有上班间隙赶来的医生，有刚刚下夜班的护士，有行政后勤工作人员，还有在各个岗位上的实习同学，累计献血

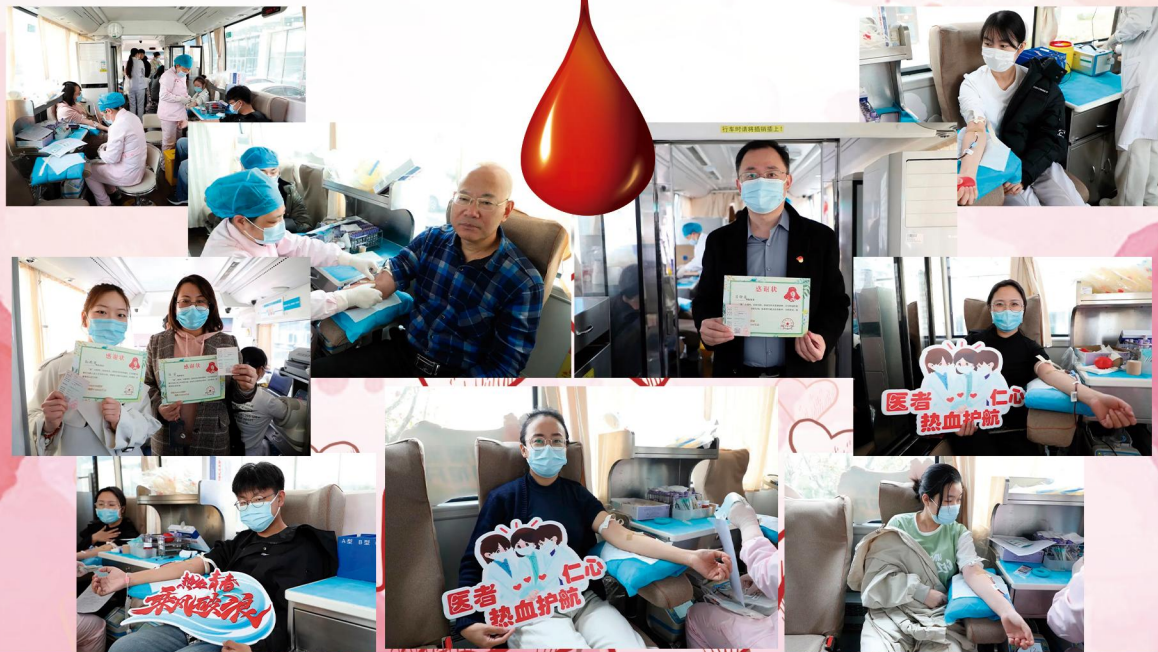
24000毫升，大家的热情让初春变得温暖四溢。

每一滴血都是生命的源泉，每一份爱都是生命的曙光。无偿献血是传递温暖、奉献爱心的生动实践。我院的医护人员用勇气和责任践行医者的初心和担当，展现了新时代党员干部和团员青年的良好精神风貌。

据了解，市中心血站献血车将会每周两次定期来到我院采血点（仅采集全血），欢迎医院员工和周边市民朋友积极参与到无偿献血队伍中，为希望增辉，为生命助力。

颗颗爱心汇聚人间大爱

滴滴鲜血点燃希望之光



我院皮肤美容整形科新上抗衰老项目——超声炮

随着年龄的增长，女性朋友需要面对的肌肤问题也会越来越多，抗衰老成为了必修课。

近日，我院皮肤美容整形科新上抗衰老项目——超声炮。治疗设备为国内首台荣获中国NMPA认证的聚焦超声治疗仪——半岛超声炮。



半岛超声炮治疗仪采用微点聚焦的方式，将超声波能量聚焦在皮下SMAS筋膜层、真皮层、脂肪组织，并且形成微细热凝固点TCP，起到提拉紧致的作用，达到筋膜悬吊拉皮的效果，再由深至浅改善皮肤皮下结构，令老化的胶原蛋白收缩，并刺激胶原蛋白增生和重组，使皮肤恢复弹性。

◀半岛超声炮

链接

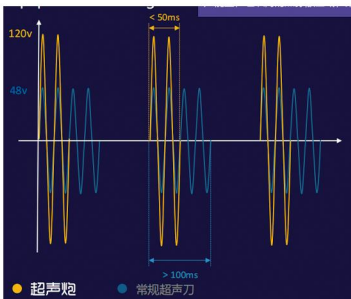
适用范围：

紧致塑形、去皱

治疗说明：

- 治疗时长：0.5-1小时
- 效果时长：1-2年
- 麻醉方式：无需麻醉
- 恢复周期：无需恢复
- 治疗周期：1-2次/年

设备优势：



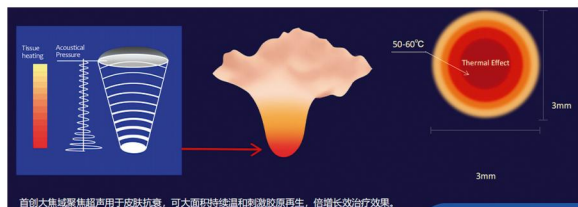
▲模块化治疗

1、模块化治疗

- 模块自动识别，提起手柄即可识别使用模式及治疗头型号
- 不同深度治疗头自由替换，即插即用

▲尖峰脉冲技术

- 单次治疗发数与治疗头剩余发数自动监测
 - 2、尖峰脉冲技术
 - 可以实现超声脉冲式输出，痛感更低，治疗体验更好。
 - 可有效减小超声能量在组织内的热弥散区域，聚焦点周围组织热损伤更小。
 - 治疗更安全舒适，术后恢复更快。
 - 3、精准聚焦技术
 - 纵向（聚焦深度）：超声能量精准单点聚焦，让能量集中在治疗点上，提高治疗效果同时减少非治疗点热损伤，有效减少皮下痛感，缩短恢复期。
 - 横向（焦斑尺寸）：微点聚焦与大焦域聚焦技术相结合，全方位精准治疗。
 - 4、大焦域聚焦技术
 - 首创大焦域聚焦超声用于皮肤抗衰，可大面积持续温和刺激胶原再生，倍增长效治疗效果。
 - 独特的超声大焦域聚焦技术可有效降低治疗区域超声能量密度，其与组织的热作用更均匀温和。
 - 采用脉冲控制技术对组织进行持续间歇性热作用，促使组织温度达到50-60℃，从而实现长效紧致提升的效果。
 - 改变传统聚焦超声不可控瞬时高能热作用方式，作用更温和，热损伤风险可控。
 - 微点聚焦结合大焦域聚焦，同时兼顾即刻提拉与持续紧致提升，全面改善面部松弛问题，治疗效果更出众。
 - 5、多点与单点治疗手柄配合，高效治疗同时兼顾精细部位，实现全脸覆盖。
 - 6、不同深度治疗头，SMAS筋膜层、皮下脂肪、真皮层全覆盖治疗，实现筋膜悬吊、紧肤、祛皱一步到位。
 - 7、无创、无出血、无感染风险，治疗安全，即治即走、无停工期。
- 咨询电话：0532-58788155。



新生儿“假月经”是正常现象,不必惊慌

新手妈妈小桃发现自己刚出生5天的女儿尿不湿里有血迹，到处翻找了一下也没有伤口，心里就咯噔了一下：是体内有什么问题么，5天的孩子也不可能来月经啊？孩子一直在自己身边没磕没碰的也太离谱了！

有些女宝宝在生后5-7天时，尿片上可以看到一些鲜红的血迹，会阴部还粘一些红红的、粘粘的血迹，宝宝没拉“粑粑”，屁屁也干净，没有皮肤破损，这其实就是我们通常说的“假月经”。

本期「专家说」我们邀请我院儿科首席专家、主任医师刘霞给宝宝爸宝妈讲讲，“假月经”到底是怎么回事。

什么是“假月经”？

新生儿出现“假月经”，其实是因为宝宝出生前在子宫里获得了妈妈的雌激素，出生后这种获得雌激素的来源中断，导致宝宝体内雌激素浓度突然下降很多(一般在3~5天内就可以降到很低的程度)，因此雌激素对女宝宝生殖黏膜增殖、充血的支持作用也就中断了。随之而来的，便是原来增殖、充血的子宫内膜随之脱落，宝宝也就会排除少量血液和一些血性分泌物，看起来好像是来了月经。

宝宝出现“假月经”该怎么办？

这种现象大概经过2~3天后即可自行消失，是不需要就医的。对于阴道流出的血液和分泌物的处理，可以用消毒纱布或棉签轻轻拭去，但不能局部贴敷料或敷药，这样会引起感染。

当然，如果宝宝的阴道出血量较多，持续时间较长，则须及时请医生诊治。

平时该如何做好宝宝的日常护理？

为了更好地预防阴道疾病，一定要给宝宝使用吸水性强、透气性好的尿布，勤洗勤换，保持卫生；大便后为宝宝清洗外阴(日常清洗外阴用清水即可，最好不要使用其他清洗剂去刺激患儿外阴)，不让粪便污染宝宝的会阴部(清洗外阴时采取从前到后的顺序，最后清洗肛门部)；宝宝长大一点后，尽早脱去外开裆裤，避免阴部外露污染，减少新生儿阴道疾病。

青岛滨海学院 附属医院儿科

THE AFFILIATED HOSPITAL
OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主任医师 医学硕士

研究生导师

刘霞 Liu Xia

美国鲍登堡大学中心高级访问学者。

优势擅长：尤其擅长新生儿疾病诊治。儿童常见病多发病治疗和危急重症的抢救。

儿童呼吸系统疾病诊治。对儿童生长发育、遗传代谢疾病防治有较深入的研究。

只有医患同心，才能除疾润心

睡觉打鼾要警惕 很可能是睡眠呼吸暂停低通气综合征

近年来，睡眠呼吸障碍作为源头性疾病，引起全身多系统多器官的损害逐年增多，涉及耳鼻喉科鼾症（睡眠呼吸暂停低通气综合征）、口腔科（小下颌）、神经内科（中枢性睡眠呼吸障碍、抑郁、失眠、焦虑）、心内科（原发性高血压、心律失常、冠心病）、内分泌科（2型糖尿病、肥胖、甲减）、呼吸内科（慢性阻塞性肺疾病）、消化科（胃食管返流性疾病）、儿科（小儿睡眠打鼾、不宁腿综合征）等患者，其中睡眠呼吸暂停低通气综合征尤为常见。

本期「专家说」我们邀请我院耳鼻咽喉科副主任医师齐志勇讲讲，睡眠呼吸暂停低通气综合征的临床表现和危害。

▶ 什么睡眠呼吸暂停低通气综合征？◀

睡眠呼吸暂停低通气综合征是指每晚7小时睡眠中，出现30次以上呼吸暂停及低通气现象，或平均每小时的呼吸暂停及低通气现象 ≥ 5 次（AHI ≥ 5 次/小时，AHI指每小时睡眠呼吸暂停低通气指数），可伴有白天嗜睡等临床表现，即可诊断为睡眠呼吸暂停低通气综合征。可分为阻塞性、中枢性、混合性及低通气四种类型，以阻塞性最为常见。

▶ 睡眠呼吸暂停低通气综合征有哪些临床表现？◀

- 1▶ 白天嗜睡、乏力、疲倦，睡眠后不能解乏，经常打盹。
- 2▶ 晨起头痛或头晕、口干。
- 3▶ 白天精神不集中，记忆力减退，脾气急躁。
- 4▶ 夜尿增多、返酸、烧心。
- 5▶ 睡觉容易打鼾、憋气。
- 6▶ 肥胖、性功能减退等症状。

▶ 睡眠呼吸暂停低通气综合征有哪些危害？◀

01 引发一些并发症，如高血压、高血脂、糖尿病、反流性咽喉炎、心脏病（心律失常、冠心病、心力衰竭等）、脑血管疾病（中风、脑出血、脑梗塞等）、内分泌系统疾病、肾功能不全等。

01 对于儿童患者而言，睡眠呼吸暂停低通气综合征将严重影响智力及生长发育，还可能造成腺样体面容，影响颜值。

01 对于青少年而言，打呼噜伴呼吸暂停使得其不易达到深睡眠，长期慢性缺氧，会造成生长激素缺乏，影响生长发育。

01 猝死

▶ 为什么需要进行睡眠呼吸监测？◀

睡眠呼吸监测在国际上是诊断睡眠呼吸暂停低通气综合征的金标准。初诊患者必须经睡眠呼吸监测明确呼吸暂停性质、程度、睡眠结构及是否缺氧等。经整夜睡眠监测可监测到患者的睡眠、呼吸、脑电、心电、肌电、眼电、血氧饱和度等指标。