

## 我院举行2024年实习生开班典礼暨岗前培训第一讲



1月13日上午，我院2024年实习生开班典礼暨岗前培训第一讲在大礼堂举行。青島濱海學院副校長兼我院副院長杜培革；我院綜合辦公室副主任王磊、醫務部主任王曉蘭、護理部副主任元愛紅出席典禮，科教部主任張競竟主持典禮。

杜培革向即將踏上實習之路的同學們提出了寶貴的建議，勉勵同學們要堅定信念，努力學習前輩們精益求精的專業精神；要珍惜機會，努力學習前輩們認真嚴謹的工作作風；要注重交流，努力學習前輩們團結協作的意志品質；要聯繫實際，努力學習前輩們臨床實踐的能力素質。此外，她特別感謝了所有參與實習的老師們，感謝他們的辛勤付出和指導，為實習生的成長和發展打下了堅實的基础。

婦產科護士李麗麗代表帶教老師發言。她首先對前來實習的同學們表示歡迎。希望同學們提高思想認識，嚴格按照醫院的要求和規範進行護理操作；



▲副校長兼副院長杜培革

保持主動和勤奮的學習態度，認真對待每次實踐操作，珍惜實習機會，為將來的職業生涯夯實專業根基。

在院實習生代表莊博文在發言中感謝學校提供的平台和機會，並分享了實習過程中的體會和感悟。

新生實習生代表劉振發在發言中表達了對學校和老師的感謝，表示實習是人生旅途的一次磨礱、是通向崗上路途的墊腳石，要倍感珍惜。

實習總帶教兒科護士長張麗娜帶領實習同學宣讀護士誓詞後，醫院領導



和相關職能部門負責同志為實習生代表佩戴胸牌。



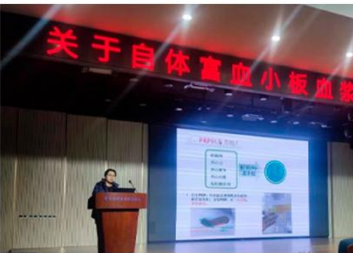
典禮結束後，張競竟為實習生們進行崗前培訓第一講。她從實習的重要意義和意義出發，引導實習生們正確認識即將開始的實習生活，並詳細介紹了醫院的教學資源和師資力量，讓實習生們對臨床教學有更全面的了解，為同學們的實習之旅指明方向。全體實習生一致表示，要以積極的態度，在實習生活中探索與學習，腳踏實地地完成實習任務，為成為一名優秀的醫務工作者不懈努力。

(文/丁奕)

## 我院润心讲堂成功举办学术讲座

為加深醫護人員對富血小板血漿的了解，推動其在醫學領域的更廣泛應用，2024年1月11日，我院“潤心講堂”特邀請青島濱海學院再生醫學研究中心主任朴文花教授作“關於自体富血小板血漿：理論及臨床應用”學術講座。

富血小板血漿，作為一種重要的再生醫學技術，具備促進組織再生和修復的能力。講座首先從概念入手，解釋了富血小板血漿的定義和基本概念，引導現場醫護人員了解和認識其作用。通過回顧富血小板血漿的發展歷史，朴文花



教授介紹了相關研究的里程碑和重要進展，展示了這一領域的發展脈絡和成

就。

隨後，朴文花教授詳細講解了富血小板血漿的製備方法，包括採集血樣、離心處理和血小板富集等關鍵步驟；成分特點，包括血小板數量、生長因子和細胞因子等關鍵成分的含義和作用以及在醫學治療中的重要作用；還有富血小板血漿在皮膚再生、創傷癒合以及關節疾病治療等領域的臨床實踐和取得的成果。

此次講座內容充實，講解深入淺出，讓臨床一線的醫護人員對富血小板血漿有了更深入的了解和認識，受到了現場醫護人員的高度評價。

(文/圖 丁奕)

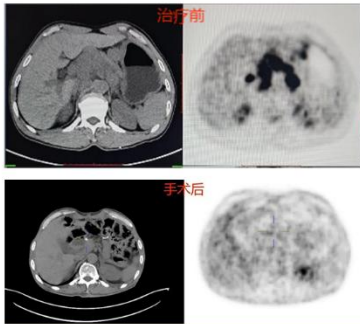
# 腫瘤防治中心特色與優勢何在？

我院腫瘤防治中心成立於2021年。2022年醫院引進北京協和醫學院腫瘤外科主任醫師吳鐵成教授擔任腫瘤防治中心主任，2023年引進了知名腫瘤外科專家張思杰教授並成立腫瘤外科。至此，我院針對中晚期腫瘤患者的多學科綜合治療體系形成。



我院在青島地區首次將腫瘤內科、腫瘤外科、放/化療和核醫學科等腫瘤診療相關學科集成一體，成立腫瘤防治中心，堅持內科外科相結合，目的就在於將MDT貫穿於腫瘤診療的全過程，儘可能做到科學診療、精準打擊，將目光從“確保當時手術成功”轉向“提高腫瘤患者生存質量”，為廣大的腫瘤患者帶來了更加優質、個性化的服務。

2023年，一名來自煙台市的中晚期胃癌患者經北京的朋友介紹，慕名找到吳鐵成教授。患者住院後經PET-CT檢查進行分期，確定為cT3N3Mx。腫瘤防治中心專家團隊經過充分的病例討論，最終制定了術前轉化治療方案。在患者進行2周期的免疫治療+化療後，張思杰教授和吳鐵成教授一起為其進行了全胃切除術，術後病理學分期降為ypT3N0Mx。繼續化療4周期，復查結果顯示患者已無任何腫瘤殘存跡象。



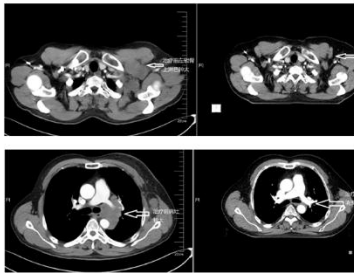
## 肺部腫瘤

肺癌是西海岸新區最常見的腫瘤之一。我院腫瘤防治中心有先進的放療設備TOMO，有黃術林主任醫師和山東省腫瘤防治中心韋光勝教授領銜的放療專家團隊，在肺癌的治療中優勢凸顯。

### 案例

一名61歲的本地男性肺癌患者於2023年1月發現左鎖骨上淋巴結腫大。4個月後，該患者接受左頸部淋巴結活檢術，術後病理提示小細胞肺癌、高級別神經內分泌瘤，影像學檢查符合廣泛期小細胞肺癌，位於左肺門合併肺門、縱膈淋巴結腫大。

患者曾輾轉多家醫院，均被告知生存期不足6個月，這讓他一度失去了治療的信心。後經多方打聽，患者找到了吳鐵成教授。我院腫瘤防治中心專家團隊對其病情進行綜合評估後為其制定了個性化的多學科綜合治療方案。1個周期的化療之後，患者的鎖骨上淋巴結直徑就縮小一半。3個多月的化療-放療-化療結束後，患者淋巴結轉移灶已完全消失，左肺門原發灶顯著縮小，接近臨床治癒。



## 乳腺癌

根據相關報道，美國晚期乳腺癌中位生存期已經超過5年。如何讓先進的理念和技術落地醫院、服務百姓，一直是我院腫瘤防治中心的重點工作和研究方向。

### 案例

吳鐵成教授在中國醫學院科學院腫瘤醫院任職期間曾為一名內蒙古的乳腺癌患者做過手術。2023年8月，這位患者腫瘤復發，頭皮、骨骼多发轉移，胸腔心包積液，甚至被許多醫院拒收。

時隔12年，該患者千里迢迢趕赴我院再次找到吳鐵成教授尋求治療。

入院後，吳鐵成教授帶領腫瘤防治中心專家團隊根據其病理結果，第一時間為其制定了“內分泌治療+靶向治療+對症支持治療”方案。經過一個月的積極治療，患者症狀明顯好轉，轉移瘤迅速縮小。4個月後復查，其腫瘤和腫瘤標志物縮小明顯。



## 腹腔轉移瘤合併腹水

惡性腹水的治療非常複雜，需要團隊密切配合。而我院腫瘤防治中心的成立，將全院的技术、設備和人才匯集在一起，並在長期的并肩戰鬥中磨合出了臨時組建團隊無法相提並論的默契。

### 案例

65歲的劉女士於2023年10月到我院就診，PET-CT檢查顯示，其雙附件區和子宮示踪劑攝取異常增高，腹膜、大網膜和部分腸系膜也出現增厚，提示卵巢癌合併腹膜、大網膜和腸系膜多发轉移、大量胸腹水。

多學科專家聯合查房並深入研討病例後，共同為其制定了“全身化療聯合腹腔灌注化療+支持治療”的方案。治療2周後復查胸部和腹腔增強CT，結果顯示雙側附件區的腫塊明顯縮小，腹膜、大網膜和腸系膜的增厚減輕，胸腹腔積液明顯減少，胸部、腹部和盆部沒有明顯的新發轉移灶，日常生活能力已經恢復到正常水平。近期，腫瘤防治中心專家團隊還將聯合婦科專家，為其行“開腹探查+減瘤術”。

諮詢電話：

0532-58788375

0532-58788372

# 骨科能為您解決哪些問題？

骨科是各大醫院最常見的科室之一，主要研究骨骼肌肉系統的解剖、生理與病理，運用藥物、手術及物理方法保持和發展這一系統的正常形態與功能。

我院骨科成立於建院伊始，目前開放床位47張，配有骨科牽引床2張，骨科顯微鏡、進口移動式C型臂透視機、關節鏡、椎間孔鏡、骨科磨鑽、超聲骨刀、PRP(富血小板血漿)治療儀等大型設備，專業組包括創傷外科、脊柱外科、關節外科及運動醫學科。

## 創傷外科

診療範圍包括四肢創傷、骨折的治療，創面的修復，慢性勞損性疾病及骨病。

## 專業特色

在傳統復位、外固定基礎上，引入微創治療理念MIPPO技術(微創鋼板置入)治療四肢骨折，應用各型髓內釘治療四肢骨折，應用空心螺釘微創治療跟骨骨折、骨盆骨折均取得良好療效，將3D打印模型應用於關節內或粉碎性骨折的術前設計。

◆手显微外科: 常規手部外傷、骨折處理外，採用各類微型皮瓣、複合皮瓣進行手部軟組織缺損的修復，最大程度保留手部外形和功能。

◆慢性勞損性疾病及骨病: 手術治療各類腱鞘炎、腱鞘囊腫、周圍神經卡壓，多指(趾)、斜頸等先天性疾患，手術治療周圍血管疾病如大隱靜脈曲張、動



脈硬化性閉塞，骨搬運技術治療糖尿病足，手術治療各類骨與軟組織腫瘤等。



## 脊柱外科

診療範圍包括各種脊柱退行性疾病，如頸椎病、後縱韌帶骨化症、胸椎管狹窄、黃韌帶骨化、腰椎退行性病變、脊柱側彎畸形、強直性脊柱炎、腰椎間盤突出症、腰椎管狹窄、腰椎滑脫等；各類脊柱骨病、感染、腫瘤等；各類脊柱創傷，包括脊柱骨折、脫位、脊髓損傷等。

## 專業特色

脊柱手術微創化，開展椎間孔鏡側路、後路腰椎間盤突出症治療，UBE治療腰椎管狹窄，頸椎後路Key-hole微創椎間盤髓核摘除術，經皮椎弓根螺釘固定，經皮穿刺椎體成形等，創傷小、療效好、恢復快、花費少。

## 關節外科

診療範圍包括髌、膝關節置換治療股骨頭壞死、股骨頸骨折、髌關節發育不良(DDH)和髌、膝骨性關節炎等。

## 專業特色

◆階梯化治療: 早期藥物、關節腔注射、理療、功能鍛煉治療。採用關節鏡等微創手術治療。

◆保膝手術: 骨關節炎早期行截骨治療、單髌置換治療。特別對於膝關節骨性關節炎，通過胫骨高位截骨改變下肢力線，減輕疼痛症狀、改善關節功能，從而獲得保膝的良好效果，是目前國

內、國際上最新理念及最佳治療方案。

科室與山東大學齊魯醫院關節外科合作，成立“骨關節炎階梯治療專家工作室”，致力於骨關節炎合理、階梯化的治療。

## ◆髌膝關節置換。

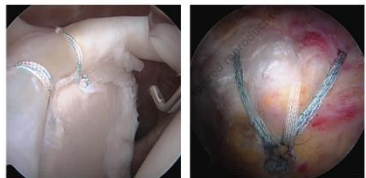


## 運動醫學

運動醫學主要用關節鏡微創手術處理肩、肘、腕、髌、膝、踝這些大關節部位的損傷。

## 專業特色

專注於膝關節交叉韌帶重建術，半月板損傷成形或縫合修補術，髌骨脫位穩定術，關節軟骨損傷修復或移植術，關節內游離體摘除術，肩袖撕裂修補術，肩峰成形術，肩關節不穩重建術，肩關節盂唇修補術，肱二頭肌肌腱固定與SLAP損傷修補術，肩周炎鬆解術，踝關節不穩重建術，踝關節炎關節鏡清理術，跟腱損傷微創修補術，網球肘關節鏡清理術，肘關節僵硬關節鏡鬆解術，髌關節盂唇修補、關節成形術，股骨頭壞死關節鏡清理術等。



諮詢電話:  
0532-58788254 (診室)  
0532-58788368 (病房)

## 应对呼吸系统疾病，中医给您支儿招

近期，呼吸系统疾病高发，很多人反复被感冒困扰，那么，我们该如何预防感冒？感冒之后，除了常用的西医疗方方法之外，中医有哪些应对方法呢？



流感属于中医“时行感冒、疫病”范畴，以邪袭肺卫、卫表失和，肺气失宣为主要病机。临床表现以发热、头痛和全身不适起病，体温可达39-40℃，常有咽喉痛、干咳等症状。

应对流感，这些中医小妙招您该知道。

### 适量·运动

《黄帝内经》有云，“虚邪贼风，避之有时”。我们应尽量减少人群密集场所活动，尤其是流感高发季，还要加强体育锻炼，通过适度运动来健身强体。

### 饮食·调理

中医讲究“饮食有节，起居有常”。秋冬季节气候干燥，体内缺乏足够的津液，外界燥气容易入侵而引发感冒。在饮食方面，我们应



该顺应季节变化。

川贝炖鸭梨就是预防流感的食疗佳品。梨的性质偏凉，多汁，被历代医学家认为是润肺燥的佳品，川贝可以清热润肺、化痰止咳。

此外还可以用鲜葱白、生姜、桑叶、芦根、山药、桂圆、蜂蜜、生姜、红枣等泡茶，预防流感，提高机体免疫力。

### 中药·内调

中医治疗流感，主要是通过观察舌象，号脉来辨证施治，根据病症，可以服用清热宣肺、化痰止咳、解毒等类中药进行调治，如沙参麦冬汤和香砂六君子，就对反复咳嗽疗效显著。



有时间的话，我们可以根据自

身体质，选用中药汤液浸泡足部，调畅气血，或进行药浴，以达到治疗疾病，改善体质的效果。

### 中医·外治

中医外治法包括推拿、针灸、拔罐、穴位贴敷等。这些方法都是在患者身体上特定穴位运用手法、针法、药贴法进行治疗和预防疾病的一种方法。中医外治法操作简单、疗效显著、方便安全、不打针不吃药，在治疗疾病的同时，还可以增强患者脏腑功能，提高机体免疫力。



对人体穴位有了解的人在家艾灸足三里、涌泉、肺俞等穴，也可以起到预防流感的效果。还可以用手指在锁骨之间的天突穴及两旁气舍穴处轻柔按压，持续几秒后松开，反复操作数次，有清肺利咽的作用。

健康咨询电话：

0532-58788308（门诊）

0532-58788040（病区）

## @家长朋友们,这份冬季儿童高发病预防图鉴请收好!

冬天是流行疾病的高发季，尤其对于抵抗力较弱的儿童来说，更是“易感”。

我院特别整理推送儿童冬季常见病预防图鉴，请有需要的家长朋友们收好。

### 流感

保持环境清洁和通风，必要时消毒勤洗手，养成良好的个人卫生习惯。咳嗽打喷嚏掩住口鼻，外出戴口罩少去人员密集、空气污浊的场所。及时接种流感疫苗。

### 诺如病毒

饭前便后要洗手。不吃生冷不洁的食物。去公共场所要戴口罩，尽

量少去人流量大的场所。如确诊应居家隔离治疗。

### 手足口病

不吃生冷不洁的食物。保持良好卫生习惯。尽量少去公共场所，避免感染。注意给孩子补充营养，保证充足休息。

### 口角炎

多涂儿童唇膏保持湿润。不要用舌头去舔嘴唇，不要用手去抓抓嘴唇。多吃富含维生素的食物。

### 肺炎

外出时戴口罩，勤洗手。尽量少去人员较多的公共场所。保持居家环境的卫生。加强运动锻炼。接种肺

炎疫苗。

### 水痘

及时、定期接种水痘疫苗。少聚集，外出戴口罩，勤洗手、勤换衣。如确诊应居家隔离治疗。

### 疱疹性咽峡炎

及时退热。饮食清淡，注意补水。一旦确诊尽量在家中护理至痊愈。

### 结膜炎

及时、定期接种水痘疫苗。少聚集，外出戴口罩，勤洗手、勤换衣。如确诊应居家隔离治疗。