

北京、濟南、青島、濰坊多地專家聯合義診…… 本周六, 我院將為您送上冬至健康大禮包!

為更好地方便周邊群眾就醫, 凸顯醫院健民、惠民、利民的辦醫理念, 我院將於2024年12月21日, 舉辦以“傳承國粹, 冬日養生”為主題的首屆中醫藥文化節。

屆時醫院將邀請北京、濟南、青島、濰坊等地的名中醫, 開展義診等系列活动, 將高水平醫療服務送到“您”家門口, 為“您”送上冬至健康大禮包! 讓“您”不用東奔西走就能看名醫, 品傳統文化之精髓。

具體事宜如下, 誠邀您參加!



開幕式

►時間:

12月21日(本周六)8:30

►地點:

青濱附院門診大廳

現場展演

►時間:

12月21日 9:30

►地點:

三樓中醫科門診

►內容:

●中醫科組織開展辨草藥、香囊製作與發放;

●推拿、刮痧、拔罐演示;

●岐黃針演示;

●耳穴壓豆演示;

●制劑室展示;

●書畫中醫藥展示等。

專家義診

►時間:

12月21日 9:00—11:30

►地點:

三樓中醫科門診

►專家:

馬彥旭(主任醫師); 巫浣宜(主任醫師); 李秀榮(主任醫師); 遲莉麗(主任醫師); 孫長崗(主任醫師); 李宗軍(主任醫師); 魏陵博(主任醫師); 徐慧軍(主任醫師)。

三九貼(一九貼敷時間)

►時間:

12月21日9:00

►地點:

三樓中醫科門診貼敷治療室

學術講座

首屆青濱中醫——靈珠論壇暨2024年青島市繼續醫學教育項目《中醫藥文化與醫學人文》培訓班。

►時間:

12月21日9:00

►地點:

五樓會議室(報告廳)

掛號方式

有需要的市民可到青濱附院一樓掛號窗口或在微信公眾號中選擇“中醫科”掛“中醫藥文化節義診號”, 免掛號費。

►諮詢電話:

0532-58787888(總服務台)

0532-58788308(中醫科門診)

正式开诊！

近年来，肺结节患者逐年增多。为更好地帮助患者解决困扰，介入医学科特开设肺结节消融门诊，每周一至周五全天开诊。

什么是肺结节消融技术？

肺结节消融治疗是指在CT引导下将消融针置入肺部肿瘤病变处，通过针尖的热效应将病变组织烧灼，而使得肿瘤组织变性坏死，以达到治疗疾病目的的一种局部治疗方法。经皮肺结节消融术是近年发展的新技术，也是实体肿瘤局部治疗的有效方法之一，患者在CT引导下将消融针经皮穿刺精准进入肿瘤组织，通过产生的高温使

肿瘤组织坏死而失去活性，从而达到治疗的目的。

肺结节消融有哪些方式？

目前用于肺结节消融治疗的主要包括射频消融、微波消融和冷冻消融，但由于肺脏和肺结节具有相对特殊的组织结构，微波热辐射在肺内有较好的对流性和较低的热沉降效应，因此微波消融对于治疗肺结节具有一定的优势。

肺结节消融治疗的适宜人群有哪些？

●多发性肺结节患者；

●无法耐受手术者或拒绝手术的患者；

●结节位置较深者。

特别提醒：

对于可手术的早期肺结节，仍然建议首选手术治疗。

多发性肺结节一次能消融几个病灶？ 双肺治疗间隔时间需要多长？

●对于多发病灶，每次消融≤3个病灶。

●双肺病灶，需要间隔15天以上，再进行对侧肺结节消融。

义诊预告 | 12月20日 我院多学科专家携手送健康，期待您的到来！

为响应国家“优质医疗资源下沉基层”的号召，贯彻落实山东省卫生健康委员会《“四送四进四提升”健康促进行动方案》通知要求，践行“除疾润心，济泽众生”的办院宗旨，我院成立基层义诊医疗队，定期组织各科室医护人员到社区、农村、学校、企业开展健康义诊活动，打通了群众就医的“最后一公里”，把医疗技术和卫生服务送到百姓家门口，欢迎关注。

义诊时间

2024年12月20日（本周五）

义诊地点

烟台东社区

义诊专家

义诊专家	科室职称	专业擅长
刘洪军	骨科 主任医师	从事骨外科专业近30年，熟练掌握骨科常见病，多发病的诊疗技术，在创伤、关节、脊柱疾患治疗方面具有丰富的临床诊疗经验，对骨科少见病、疑难病有较高的诊疗经验。
任成华	中医科 主治医师	目前已开展的优势病症：肌骨关节疾病；面部疾病；亚健康，感冒后遗症，老年体虚乏力、腰膝酸软，饮食调控，以及各类疑难杂症。
杜杰	消化内科 主治医师	熟练掌握消化内科专业常见病、疑难病的诊断治疗；熟练掌握消化道早癌筛查，内镜下胃空肠管置入术等镜下诊断及微创治疗技术。
李鹏	泌尿外科 主治医师	主要从事泌尿系肿瘤的临床与基础研究，擅长泌尿系结石及肿瘤的微创治疗及个体化治疗。

灌注治疗解肿瘤之痛

“看着状态还不错，回去好好休息好好治疗，定期复查……”

做完灌注治疗的董大叔准备出院了。临走前，肿瘤科医护人员耐心嘱咐其出院后的注意事项，并告诉家属，有问题随时打电话。

董大叔63岁了。3个月前，董大叔因吞咽困难到外院就诊。其胸部CT提示右肺恶性肿瘤并纵隔多发淋巴结转移，病理活检提示（肺活检）低分化癌，接诊医生初步考虑为鳞状细胞癌。

因肿瘤靠近心脏，无法手术治疗，所以董大叔接受了3个周期的免疫+化疗治疗。治疗结束后，董大叔出现明显纳差和乏力，疗效评价为PD。原本想进行放射治疗，可董

大叔复查发现纵隔病灶及转移部位较广，评估不适合行放射治疗，这可急坏了家里人。

随后，经多方打听，董大叔在家人陪同下来到了我院肿瘤科寻求动脉灌注化疗栓塞。了解了董大叔的病情和诉求后，接诊医生以



“肺恶性肿瘤”将其收入肿瘤科进行进一步治疗。

肿瘤科医护人员为其完善相关检查后，诊断其为肺恶性肿瘤 鳞癌cTxNxM1 IV期；淋巴结继发恶性肿瘤（纵隔、腹膜后、肝胃间隙）；肝继发恶性肿瘤。

结合董大叔的身体情况和检查结果，肿瘤科医师团队采用Seldinger技术，通过胃左动脉、支气管动脉、右膈下动脉及肝总动脉四路造影，为董大叔实施了“局麻介入下动脉化疗栓塞术”。

术后，董大叔恢复良好，目前已顺利出院。

特意而来的致谢

“医生，出院的时候就想送了没顾上，这次是特意过来送锦旗的……”

近日，消化内科收到了患者家属送来的锦旗。

患者是一位无法自主行走的大叔，从急诊医学科转入消化内科。待大叔被送到病区，消化内科医护人员立即为其上了心电监护和氧气，同时开放静脉通路，缓解病情。

几个小时后，大叔膀胱膨隆严重。经CT检查发现，大叔膀胱内尿液潴留太多，遂立即决定给大叔插尿管。过程中，医护人员一直跟大叔聊天，分散注意力，减轻插尿管的痛。

两天后，根据大叔的情况，消化内科主任、主任医师郭威特别申请了多学科会诊，在综合各科室专家的意见后给出

了先进行血液透析治疗的建议。可是，大叔在上机过程中病情出现恶化，情况十分危急，被紧急送至ICU观察治疗。返回病房后的置管引流、翻身拍背，医护人员无不耐心细致。看到大叔情绪不好，医护人员也会及时安慰疏导。



在医护人员的耐心诊疗下，大叔不仅身体逐渐康复，心情也好了不少。短短几天时间，大叔跟医护人员处得像朋友一样，每次查房总要热情地聊上几句，还曾多次说等自己出院了要邀请医护人员去家里玩。

大叔出院后，家属特意找人做了这面写着“仁心仁术 医德高尚”的锦旗送到了医护人员手中，表达感谢和认可。

这是为母亲做的最正确的决定

来源:健康报 作者:操丽惠



♥.艰难选择

一个秋日的午后,单师傅焦急地找到我说:“操站长,我母亲因病重而生命垂危。我不知道该怎么办,请你们帮帮我。”

他的母亲魏奶奶已逾百岁高龄。一场不期而至的感冒引发了严重的肺炎,魏奶奶多日未进食,医院多次下病危通知书,并要他们做好心理准备。家属们面临艰难的选择:是继续让母亲依赖机器和药物来维持微弱的生命之光,还是选择让她回到那个充满回忆的温馨小窝,走完人生的最后一程?

“奶奶的情况,适合接受居家安宁疗护。”我向单师傅细致地解释了安宁疗护的含义。单师傅和他的兄弟姐妹一致决定,带着母亲出院回家,希望在母亲生命的夕阳时分,为她打造一个宁静、惬意的港湾,让她能在家的庇护下,安详地合上双眼。一家人同意接受我们居家安宁疗护团队的帮助。

♥.最后心愿

中心的居家安宁疗护团队上门对魏奶奶的情况进行了初步评估。评估结果显示:魏奶奶符合居家安宁疗护的条件,预计生存期为3~5天。魏奶奶有一个心愿未了——她想吃上外孙女的喜糖。遗憾的是,外孙女的婚宴定在6天后,家人担忧丧事会与喜事相撞。

魏奶奶与子女们的感情非常深厚。单师傅对母亲有无尽的眷恋与不舍。在悲伤之余,他更希望能尽力实现老人家最后的心愿。

居家安宁疗护团队也感受到了前所

未有的压力,决定竭尽全力延长魏奶奶的生命,帮助她实现最后的心愿。针对魏奶奶的复杂情况,中心迅速邀请了省、市专家进行专业指导,并连夜组织了多学科专家会诊。浙江医院副院长、浙江省安宁疗护指导中心主任陈新宇及多位安宁疗护省级专家经过长达3个小时的深入交流与分析,终于在晚上10时为魏奶奶制定了个性化的照护方案。

在接下来的日子里,专家们每晚都会在微信群里与居家安宁疗护团队一起对魏奶奶当天的病情进行分析讨论,研究下一步的照护计划,并提供用药指导。

♥.幸福圆梦

中心的居家安宁疗护团队每日3次前往魏奶奶家中,为她不断调整治疗方案,细心指导家属如何为魏奶奶轻柔地翻身、拍背、排痰等。短短两天,魏奶奶的状况便有了明显改善,甚至能够品味她钟爱的藕粉与鸡蛋羹。细致的照料极大地缓解了魏奶奶的病痛,也抚平了家属的焦虑和担忧。

面对即将到来的离别,单师傅内心充满了忧虑,恐惧、紧张、不安、难以割舍和莫名的烦躁包裹着他,他常常在深夜打电话向我倾诉。我每次都会耐心聆听,对他进行哀伤辅导,引导他坦然地面对,教他如何妥善处理身后事。我们团队24小时在线待命,及时解答家属的问题。

在魏奶奶生命的最后阶段,我向家属传授了安宁疗护中的“四道人生”理念——道谢、道歉、道爱、道别。鼓励子女们在老人临终时不要吝啬表达爱。在魏奶奶最后的

几天里,儿女们纷纷吐露了那些久藏心底、难以言说的爱意与歉意。这有助于减少他们内心的遗憾与矛盾。

在居家安宁疗护的第七天,魏奶奶终于实现了心愿,品尝到了外孙女的喜糖。那久违的笑容如春日暖阳般在她脸上绽放,喜悦与满足溢于言表。

第十二天的傍晚,我的手机骤然响起,是单师傅的来电。我毫不犹豫地跨上电动车,疾驰向魏奶奶家。当我气喘吁吁地赶到她床前,魏奶奶的泪水无声地滑落,她的声音微弱而颤抖。我凑近她,倾听她说的每一个字:“操站长,你就像墙上的画里的那个菩萨,救命的菩萨。没有你,我撑不了这么久,我很开心,很满足了。”她的话语虽轻,却重重地击在我的心上,泪水不禁夺眶而出。家属们的哭声此起彼伏,我深吸一口气,鼓励他们收起泪水,抓住最后的时间与奶奶好好告别。于是,他们一起紧握着奶奶的手,诉说着心中的感激。

次日清晨,当我再次踏入魏奶奶家,她已经静静地离开了这个世界。“母亲已经了无遗憾,她走得很安详,没有痛苦。”单师傅哽咽着说。

料理完母亲的后事,单师傅精心制作了三面锦旗,分别赠予我们中心、区政府和浙江医院。“妈妈生病时,我们最大的困扰是恐惧,是你们告诉我们接下来的每一步,让我们眼前的路变得清晰。选择带妈妈回家,陪她走完人生的最后一程,是我们做过的最正确的决定。”单师傅说。