



青岛滨海学院附属医院

2023年03月08日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第125期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

妇女节 WOMEN'S DAY

致全院女同志：

冰心曾说，世界上若没有女人，至少要失去十分之五的真、十分之六的善、十分之七的美。卢梭也说，世界就是一本女人的书。春光明媚，微风不燥的三月，属于你们的节日，悄然而至。在此，真诚地说一句：节日快乐，不止今天。

白衣执甲，守护生命，不管白天、黑夜，你们用自己专业的技术、温暖的言语，疗愈患者、感动家属，从不言苦累。即使心中有牵挂的父母、孩子，但只要出现在工作岗位上，你们就是战士，巾帼不让须眉！感谢你们的努力与付出，感谢你们以无私奉献和满腔热忱为医院发展加油助力。

今天，祝你节日快乐，更祝今后的每一天：你都是自己，胸中有丘壑、眼里存山河，有日渐夯实的技术、有成熟稳定的价值观念、有日渐明晰的自我成长，有趣、有盼，万事顺遂！

青岛滨海学院附属医院工会、女工委
2023年3月8日



每“医”刻、每一刻，都闪闪发亮的你们

★关爱妇女健康，远离妇科肿瘤★

为更好地关爱女性身心健康，提高女性自我保健意识和健康水平，3月5日上午，我院基层义诊医疗队联合隐珠街道隐珠山社区开展“关爱妇女健康，远离妇科肿瘤”三八妇女节主题活动，将健康送进社区，为辖区女性送上节日的问候。

活动现场，我院副院长、生殖医学中心主任方政慧从日常案例入手，分享了女性健康知识，让她们清晰地了解常见妇科疾病的危害和预防，提醒女性一定要关注自身健康，定期进行健康体检，并养成良好的卫生习惯。



★享受健康，做最好的自己★

讲座结束后，我院基层义诊医疗队的专家们还为女性居民进行了义诊，主要包括妇产科、普外科、B超检查、血压血糖检查等项目。专家们认真诊治，详细询问居民的病史、了解病情并解答疑惑。活动现场气氛热烈，前来检查和咨询的女性朋友络绎不绝。

★将爱藏在花束里，送给即将见面的你★

对于很多准爸爸准妈妈，尤其是迎接第一个宝宝出生的准爸爸准妈妈来说，孕期和生产的很多问题都会让他们感到困惑。为了更好地服务于孕妈妈，我院产科医护人员针对性地设立了孕妇学校，以线上+线下的方式，从产检开始，将专业、优质的产前/产后护理和婴幼儿护理知识传授给孕妈及家属。

值此“三八”妇女节到来之际，产科的医护人员还特意邀请参加孕妇学校课程的准妈妈和准爸爸们共同DIY花束，意在通过DIY鲜花表达对即将出生的宝宝的爱与期望。

现场，准妈妈准爸爸们默契配合，精心挑选，用心浇灌，将爱注入每一朵鲜花里，亲手做成漂亮的花束，送给彼此，也送给即将见面的宝宝。

为更好地展现新时代女性的风采，彰显新时代女性的魅力，在“三八”妇女节来临之际，我院工会、女工委举办了健步行活动，进一步凝聚了巾帼奋斗力量，展现了青滨巾帼风采。



3月8日中午，参加健步走的职工从医院东门出发，以海军公园为终点，一路上欢声笑语，感受着来自春天的美好。

此次健步走活动既让大家享受了运动的乐趣，感受初春的魅力，培养了坚忍的毅力，又促进了同事之间的相互交流，强化了团队意识，营造了文明健康的生活方式，展现了良好风貌。

再一次祝福女性朋友们节日快乐，做自己，闪闪发光！

接力手术，有速度有温度



“太好了，成功了……”随着一声惊喜的喊声，我院介入手术室里的医护人员终于松了一口气。

近日，我院神经内科、心内科、介入医学科通力协作，为一位多基础疾病的老年患者实施“心脏临时起搏器置入术”、“脑保护伞下左侧颈内动脉球囊扩张+支架置入术”，目前患者恢复良好。

76岁的丁大爷自去年腊月开始，便反复出现右侧肢体活动不灵的情况，因为每次持续一两分钟就能缓解，所以并没有引起重视。一个月后，他再次出现了右侧肢体活动不灵的症状，但这次持续了一个小时才缓解，丁大爷和家属这才觉得有些不对，于是来到我院神经内科门诊就诊。

接诊的付秋菊副主任医师详细询问患者病史并进行了系统查体后，考虑其为急性脑血管病，随后便立刻为其预约了头颅磁共振检查，结果显示老人的左侧半卵圆中心、额顶叶皮层下急性期分水岭脑梗死。付秋菊副主任医师将患者的情况跟本人和家属进行了耐心沟通，建议其住院进行系统治疗。在家属的劝说下，丁大爷最终同意住院治疗。

入院后，住院医师张雅梦再次对患者病史进行了详细了解，并完善了相关检查。其颈部B超检查提示患者左侧颈动脉粥样硬化，左侧颈内动脉血栓形成，左侧颈内动脉起始段狭窄（中度）。脑血管造影术示：左侧颈内动脉起始部狭窄约90%，左侧颈内

动脉起始部狭窄严重，行支架置入手术指征明确。



因为老人既往有“冠心病”病史10年；“高血压”病史7-8年，血压最高达200/100mmHg；还曾出现过“眼底出血”的症状、“血糖升高”病史3-4年等基础病变，且均未进行规律用药和治疗，加之年龄较大，手术风险非常大。

针对患者的情况，神经内科主任、主任医师高焕民，主任医师潘登、副主任医师崔艳雷、副主任医师付秋菊、主治医师孙永胜、住院医师张雅梦及护士长毕翠霞反复进行病例讨论。因为患者术前心电图检查提示窦性心动过缓，动态心电图提示平均心率每分钟47次，最慢心率每分钟仅36次，为避免术中颈动脉球囊扩张时引起颈动脉窦反射造成心率下降，特请来心内科副主任医师王文荣、杨磊会诊，最终决定以“接力”的方式为患者实施手术。



上午10时。

介入手术室，心内科副主任医师王文荣和袁地医师为其行“心脏临时起搏器置入术”。



上午10时30分。

神经内科主任医师潘登、副主任医师崔艳雷、主治医师孙永胜为其行“脑保护伞下左侧颈内动脉球囊扩张+支架置入术”。



在神经内科、心内科、介入医学科的完美配合下，丁大爷的手术非常顺利，术后患者生命体征平稳，查体未见异常。更加令人意外的是，临时起搏器置入不仅没有影响到他的自由活动，而且还没有任何疼痛不适感，当天下午就撤除了临时起搏器。老人和家属对手术效果非常满意。



@宝爸宝妈，请查收我院3月份孕妇学校课程

“怀孕了该注意什么？”

“什么时候去产检？”

“生产前该准备些什么？”

“孕期饮食有什么禁忌？”

“很多怀孕的准妈妈，尤其第一次怀孕的准妈妈往往会对接下来的孕期和生产有一些疑问甚至焦虑。为了更好地服务于孕妈妈，我院产科医护人员针对性地设立了孕妇学校，以线上+线下的方式，从产检开始，将专业、优质的产前/产后护理和婴幼儿护理知识传授给孕妈及家属。

新一期的孕妇学校线下课程安排已经出炉，期待孕妈妈及准爸爸的光临！

我院产科孕妇学校课程表

2023.3

课程类型	日期/时间	课程名称	上课地点	授课人
线下课程	3.8 9:00-10:00 (周三)	《新生儿沐浴》及女神节手工DIY	二楼妇产科门诊孕妇学校	李丽丽
线下课程	3.18 9:00-10:00 (周六)	《孕期瑜伽》	二楼妇产科门诊孕妇学校	王敏
线下课程	3.25 9:00-10:00 (周六)	《入产房前准备及环境》	二楼妇产科门诊孕妇学校	王晨露
线下课程	3.30 9:00-10:00 (周四)	《如何做好月子》	二楼妇产科门诊孕妇学校	张秀玲

咨询电话:0532-58788211

地址：我院二楼妇产科门诊

温馨提示

- 1、以上课程均为公益免费课程，欢迎准爸爸准妈妈们踊跃参加，DIY 作品均可带回家。
- 2、为保证听课效果，请您提前十分钟到场。
- 3、讲师都是本院临床一线专家，若遇临时有手术或抢救等特殊情况，课程将会调整，敬请见谅！
- 4、积累听课超过10次的孕妈妈们可兑换精美礼物一份。
- 5、每次听课请孕妈妈们带着孕检手册，结束后请及时联系医护人员贴上专属于您的小红花。