

“滨医有好礼—春天送健康” 我院与春天大药房联合开展健康咨询活动



为提高区域居民健康素养和健康意识,在家门口就能享受到高水平医疗服务,3月14日上午,我院与西海岸新区春天大药房联合开展了“健康生活,专家相伴”健康咨询活动。我院副院长、泌尿外科主任金讯波教授,泌尿外科主任助理、主治医师李奎参加。

活动现场,金讯波教授讲述了自己的从医经历,就泌尿系统疾病、合理用药等问题为在场居民进行面对面交流,并结合个体实际,给出了专业的治疗建议和日常养生方案。

此次健康咨询活动激发了居民群众对自身健康的关注,提高了他们主动预防疾病、保持健康生活方式的意识。下一步,我院将继续开展类似活动,将高水平的医疗服务送到更多百姓家门口,为其提供更优质、实用的健康服务,为其健康加油助力。

义诊预告 | 3月21日 我院多学科专家携手送健康,期待您的到来!

为响应国家“优质医疗资源下沉基层”的号召,践行“除疾润心,济泽众生”的办院宗旨,打通群众就医“最后一公里”,把医疗技术和卫生服务送到百姓家门口,我院定期组织各科室医护人员到社区、农村、学校、企业开展健康义诊活动,欢迎关注。

义诊时间

2025年3月21日(本周五)

义诊地点

西石岭村

义诊专家

陈作雷,疼痛科主任医师,从事麻醉与疼痛诊疗工作20余年,擅长各种急慢性疼痛的治疗,尤其是颈、肩、腰腿痛和关节疼痛的微创治疗,同时在顽固性头痛、神经病理性疼痛、软组织疼痛和顽固性癌痛方面具有较高的造诣。

高焕民,神经内科主任医师,擅长脑血管病、头痛、头晕癫痫等疾病的治疗;吞咽困难、饮水呛咳的针刺治疗;对颈椎病引起的眩晕有独到的神经调控技术。

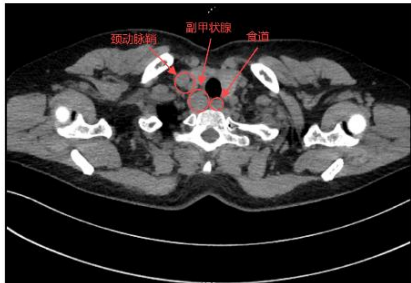
冯罡,内分泌科主任医师,从事内分泌专业20余年,擅长糖尿病,甲状腺疾病,垂体疾病,肾上腺疾病等内分泌代谢疾病、神经内分泌、心身疾病的诊断和治疗,尤其对糖尿病的诊疗有丰富经验。

李鹏,泌尿外科主治医师,主要从事泌尿系肿瘤的临床与基础研究,擅长泌尿系结石及肿瘤的微创治疗及个体化治疗。

精准抽丝剥茧，巧解罕见陷阱

近日，甲状腺/乳腺外科团队成功完成一例罕见副甲状腺肿根治术，为患者解除了困扰已久的进食梗阻。

张女士因长期有进食梗阻感到甲状腺/乳腺外科就诊。经颈部CT检查发现，张女士食管旁有肿物，接诊医生怀疑是甲状腺的问题，遂收住院。



入院后，甲乳外科主任、主任医师王炳高第一时间召集科室医师团队就检查结果进行进一步分析评估。根据结果，张女士的肿物位于气管前筋膜后方、颈动脉鞘内侧及食管外侧，体积达4cm×3cm，已经直接压迫食管，导致吞咽困难。经反复讨论，

医师团队诊断其为罕见副甲状腺肿。

正常情况下，甲状腺位于人体颈部第2-4气管环前方，呈H形，由左右两个侧叶和一个峡部组成。然而，在胚胎发育过程中，若甲状腺组织迁移异常，便可能在正常解剖位置之外形成异位甲状腺。如果同时存在正常甲状腺组织，则称为副甲状腺或额外甲状腺。

相关统计显示，异位甲状腺仅占甲状腺疾病的1%-3%，而副甲状腺则更为罕见。且由于其位置隐蔽、缺乏特异性症状，常被误诊为淋巴结肿大或普通甲状腺肿，容易漏诊或延误治疗。

由于张女士的副甲状腺紧贴颈动脉鞘和喉返神经，稍有不慎可能导致大出血或声音嘶哑，且腺体压迫食管，分离时极易造成食管穿孔或术后狭窄。再加上切除右侧腺体后，肿物隐蔽，容易漏诊，需切开深层筋膜才能显露病变，手术难度非

常大。

病情明确后，由孙向东主任医师带领科室医师团队，在手术室和麻醉科的全力支持下，精准切除肿物。术后病理均提示结节性甲状腺肿。



此次手术不仅展现了甲状腺/乳腺外科团队精湛的技术水平，也为类似复杂病例的诊治提供了宝贵经验。

温馨提示：早诊早治 守护健康

甲状腺疾病症状多样，包括颈部肿块、吞咽困难、声音改变等。若出现上述症状，应尽早就诊专科，明确病因并及时干预。

甲状腺/乳腺外科依托多学科协作模式和先进的微创技术，致力于复杂甲状腺疾病的精准诊疗，为患者提供安全、高效、美观的解决方案。未来，我们将继续以患者为中心，不断提升医疗技术水平，为更多疑难病例保驾护航。

咨询电话：0532-58788262

“拨云见日”，重现清晰“视”界

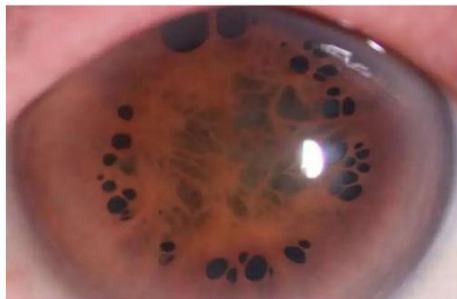
“老婆子你有瞳孔了……”李奶奶的老伴儿高兴地说道。

李奶奶74岁，左眼视物模糊2年多了，近来感觉症状明显加重，已经严重影响到了日常生活。为此，李奶奶在家属的陪同下来到了眼科寻求治疗。医生为李奶奶完善相关检查并进行了详细的查体后收住院。

入院后，眼科医师团队根据其检查结果进行了充分的病例讨论，诊断其为双眼老年性白内障；双眼永存瞳孔膜，并制定了详细的治疗方案。

永存瞳孔膜是由于先天血管回退不全，残留在瞳孔前方遮挡晶状体所导致。散瞳之前，李奶奶的晶状体几乎看不见，

经过散瞳，医护人员发现李奶奶晶状体浑浊明显，建议手术治疗。



根据李奶奶的情况，医生不仅要考虑手术过程中剪出虹膜可能出现的大面积出血，晶状体周边悬韧带可能存在发育异常的问题，还要考虑高度近视和双眼轴距相差过大给人工晶体度数测量带来的困难。

最终，做好充分的术前准备和应急预案后，眼科医护人员成功为李奶奶实施了手术治疗。术后，李奶奶的视力由原来的0.25提高至0.5。

以人为本，解患者心中所急；排除万难，还患者清晰“视”界。



放大10倍！

显微镜下精准切除5岁儿童变异性耳前瘻管

“真是亏了你们，手术以后明显好了……”

术后康复的磊磊(化名)要出院了，办理出院手续的时候，磊磊的爸爸妈妈高兴地跟医护人员分享着他们的喜悦。

5岁的磊磊一年前被家里人发现左耳发肿并有些豆腐渣样的东西，但并未在意，以为吃点药就可以自行恢复。但随着时间的推移，症状并未改善，这才引起了父母的警觉。

前段时间，父母带着磊磊来到耳鼻咽喉科找到了李祥昭主任医师。经查体并完善相关检查后，李祥昭主任医师诊断其为“先天变异性耳前瘻管”，需进行手术切除，遂收住院。

据介绍，先天性耳前瘻管是耳鼻咽喉科常见病，临床表现为耳轮脚前的瘻孔。但还有少许瘻孔位于耳轮后上缘、耳屏、耳外腔、三角窝等处，为变异性耳前瘻管。变异性耳前瘻管大部分瘻管走行复杂，手术难度较大，术中易残留致术后复发。

入院后，李祥昭主任医师第一时间组织科室医师团队，对手术方案和术中可能出现的变异进行了反复的分析讨论，并制定了详尽的应急预案。

做好充分的术前准备后，在手术室和麻醉科的全力配合下，耳鼻咽喉科医师团队为磊磊实施了“全麻下耳前瘻管切除术”。术中，医师团队利用显微镜，在放大10倍的清晰视野下，精准切除患儿病变，极大程度降低了复发率。

术后，在医护团队的精心诊疗和用心护理下，磊磊恢复良好，未出现任何并发症。





一篇看病经历网文之热，折射发展之变

来源：健康报 作者：刘也良

如果将一次“称心的就诊”经历比喻成一场关乎生命的乐章，那么环环相扣的科技、政策、人文等各个环节的举措就像其中精密协作的音符，共同支撑起了整体旋律。近日，网名为“琬心妈妈”的网友在社交平台上通过文字分享了一段亲人的就诊经历。她74岁的外公长期受泌尿系统疾病困扰，在湖北省襄阳市第一人民医院泌尿外科治疗后终获康复。该院医务人员通过多学科会诊精准定位病灶，通过微创手术减少老人的创伤和痛苦，以细致的术后护理让老人排尿更顺畅，为患者提供了一次满意的就医体验。

文中写道：“这是一种对患者极其负责的态度，我由衷地敬佩。”医务人员在评论区回复：“你们的信任是对我们最大的慰藉。”质朴的文字传递着医患间的信任与尊重，引发了网友的共鸣，获得了大量点赞。

回顾近期的新闻报道，可以看到，医患之间有许多这样充满温情的场景。而这背后有医学科技进步、医疗服务能力提升、医疗服务流程优化、医学人文关怀加强、医患交流互信增进等诸多改革成效的支撑，体现着“以患者为中心”理念的践行成果。

医学科技创新助力精准医疗。复旦大学附属中山医院启用首台国产高端“零噪声”数字减影血管造影设备，不仅成功为一名手术患者呈现冠脉微血管与复杂病变的清晰影像，更将辐射剂量降低70%以上。数据体现着我国医疗科技发展的突飞猛进：我国在常见病、多发病的20个领域已建成50家国家临床医学研究中心，在生物医药领域建成75家国家重点实验室；国家科技重大专项推动了80个一类新药上市，数量达重大专项实施前的16倍。一个个医学科技创新提升了疾病诊疗效率和治疗效果，最大程度地满足了患者治疗病痛所需。

深化医改促进优质医疗资源下沉。广西壮族自治区来宾市武宣县桐岭镇的黎阿姨因患腰椎间盘突出等疾病到桐岭中心卫生院就诊。仅用时半个小时，由武宣县人民医院医共体总院出具的检查结果就传回卫生院，使黎阿姨接受的诊疗服务质量更高、花费更少。包括紧密型县域医共体建设等在内的深化医改举措，正将“基层首诊”“上下联动”“优质医疗资源下沉”等从政策术语转化为患者触手可及的真实体验。我国已有125个国家区域医疗中心建设项目落地实施，已覆盖除北京、上海、天津3个直辖市以外的所有省份；1400余项诊疗技术在受援省份得到应用，跨省、跨区域就医明显减少；县域内常见病、多发病就诊率达到90%以上。

医学人文关怀提升服务温度。四川省绵阳市的陈先生在该市中心医院就诊时，检查检验结果信息互认平台提示医生，患者在县级医院已做过CT检查，符合互认要求。仅这一项，就为陈先生节省检查费用440元。检查检验结果互认、“一次挂号管三天”、预住院、一站式服务、先诊疗后付费……这几年，改善就医感受提升患者体验的举措遍地开花，以各种细微之处的改革破除着患者的就医痛点堵点难点，通过医学实践体现对患者的关爱，让患者感受到医疗的温度。正在全国开展的医学人文关怀提升行动，旨在聚焦人民群众日益增长的高质量医疗服务需求，以提升患者就医获得感和满意度为目标。

“称心的就诊”，源于患者消除病痛后的喜悦，源于医患之间彼此信任、尊重带来的温暖，更源于新时代卫生健康事业发展之变。今年，国家卫生健康委在全国组织实施8件为民服务实项目，要求聚全系统之力，用心用情做好为民服务健康实事。将解决好人民群众关心关注的健康问题作为工作方向，把为群众提供公平可及高效的卫生健康服务作为重要路径，让人民群众有更多的获得感、幸福感，进一步全面深化改革的步履不停。